

## MATERIALEN

### HET KRACHTSPEL

Auteur: Helen Purperhart  
ISBN 9789077770689

Uitgeverij: de Zaak en [www.kinderyoga.nl](http://www.kinderyoga.nl)

Info: Ontdek zonkracht, rotskracht en windkracht in jezelf. Het Krachtspel gaat ervan uit dat het unieke van ieder kind is terug te voeren op drie krachten. Bij een disbalans komen eigenschappen zoals bijvoorbeeld futloos, boos en druk sterker naar voren. De kaarten helpen bij het zoeken naar de tegengestelde kracht die nodig is om de disbalans op te heffen. Het kind ontdekt in zich de kracht die het nodig heeft. Zoals altijd bij Helen hebben kinderen weer veel pret bij het doen van de oefeningen. Vanaf 7 jaar.



#### “ MIJN GEZIN EN IK ”

Een therapeutisch familiespel

Auteur: Tanne van den Wijngaart & Nathalie Schlattmann

ISBN: 9079729558

Uitgeverij: Hogrefe Uitgevers Bv

Door Coby van den Berghe

#### Het doel van het spel:

Dit spel is bedoeld als hulpmiddel voor behandelaars die werken met gezinnen. Het spel is ontstaan vanuit een behoefte aan een behandelvorm die laagdrempelig en uitnodigend is voor kinderen. Met dit spel worden kinderen in hun eigen taal aangesproken en daardoor zijn ze makkelijk bij de behandeling te betrekken. Het doel van het spel is om op een speelse en toch gestructureerde wijze belangrijke gezinsthema's te bespreken of uit te laten drukken in doe-opdrachten. Zo wordt het gezin tot inzichten gestimuleerd, wensen duidelijk gemaakt en krachten ontdekt, waardoor uiteindelijk patronen kunnen worden doorbroken. Het belangrijkste doel van het spel is echter het inlevend vermogen en de nieuwsgierigheid tussen de onderlinge gezinsleden te vergroten. Het spel bevat een competitief element om het aantrekkelijk te maken voor kinderen. Competitie is echter geen doel op zich. Het spel bestaat uit twee delen: kennismaking en verandering. Het is dus in te zetten bij een nieuw gezin, of bij een gezin waar je al langer komt.

#### Ervaringen van het spel "mijn gezin en ik" :

Ik heb het spel ingezet bij een gezin dat nog maar kort geleden is gestart met speltherapie en gezinsbehandeling. Het gezin bestaat uit een jongen van 8 jaar, moeder en stiefvader. Ik heb alleen de kennismakingskaarten

gebruikt. Ik heb de kaarten van de puber- en de spiegelkaarten weggelaten, omdat die niet van toepassing waren of omdat ik die bewust niet wilde inzetten. Ik vond de spiegelkaarten te confronterend en die zouden een situatie kunnen oproepen die ik bij de eerste kennismaking wilde vermijden.

Het spel heb ik in overleg met het gezin 1 uur gespeeld. Door de ontspannen sfeer had het makkelijk langer kunnen duren. Wat mij is opgevallen tijdens het spelen van het spel "mijn gezin en ik", is dat er heel veel verschillende zaken in kaart gebracht worden. Er zijn vragen die wat moeilijker of gevoeliger zijn, er zijn vragen die makkelijker en minder gevoelig liggen. Ondanks dat het soms dan even moeilijk was om antwoord te geven, leek het gezin er geen last van te hebben en konden ze weer makkelijk schakelen naar de volgende vragen. Er is voldoende ruimte voor doorvragen. Van de ene vraag kwam ook de tweede vraag zonder gebruik van een kaartje. Bij het doorvragen kon het kind aangeven als een vraag hem te veel wordt, ouders luisterden daar ook naar. Het kind kon zelf heel goed aangeven dat hij nog wel meer wilde vertellen, maar nu niet.

Er is veel zicht gekomen over hoe goed ouders en kind met elkaar communiceren, dat ouders luistervaardigheden hebben, dat er ruimte is voor complimenten, discussie en emoties. Er is meer duidelijkheid gekomen over hoe ouders omgaan met grenzen stellen en hoe ze omgaan met kritiek. Tijdens dit uur ben ik veel te weten gekomen hoe het gezin is en hoe de rolverdeling is. Het gezin zelf was ook heel gemotiveerd en enthousiast. Het spel geeft veel informatie over het gezin, daarnaast denk ik dat het goed is om ook individueel met de gezinsleden dieper op bepaalde zaken in te gaan. Bijvoorbeeld hoe is de verhouding tussen exen of de financiën. Belangrijk denk ik om dit te bespreken zonder het kind. De beschrijving van het spel was heel duidelijk.

#### Reacties van het gezin:

Moeder: Moeder gaf aan dat ze het positief vond. Ze vond het fijn dat het kind mee kon denken en praten. Ze vond het leuk om te zien dat het kind anders dacht over bepaalde dingen dan dat ouders het ervoeren. Ze vond het fijn dat ze aan het spel zelf een eigen draai kon geven. Bijvoorbeeld dat iedereen dezelfde vraag kon beantwoorden. Hierbij viel de competitie weg. Moeder gaf aan dat het veel open vragen waren waardoor ook het kind uitgenodigd werd om te vertellen. Zij vond de kleuren van het spel niet duidelijk. Het vierkantje had wel de goede kleur, maar de regel was net anders waardoor het verwarrend was. Bij de kleur waar je zelf een vraag moet bedenken vielen er te lange stiltes omdat diegenen te lang dacht om een vraag te stellen, en werden daardoor wat te ongeduldig naar elkaar.

Stiefvader: Hij vond het een heel positief spel, leuk om het samen te doen, sluit zich aan bij de genoemde positieve punten van moeder. Als negatief punt had hij ook de verwarring rond de kleuren van het spel.

Het kind: Hij vond het een heel leuk spel om te spelen, hij vond het leuk dat hij meer van zijn ouders te weten is gekomen. Hij vond het leuk dat hij betrokken werd in het spel en mee mocht doen. Hij deed heel positief mee en wilde nog wel door gaan.

## INTERNET

### WWW.GHOSTBUSTER.ORG

Met het gratis softwareprogramma Ghostbuster kunnen ouders hun kinderen op een eenvoudige manier behoeden voor de minder leuke kanten van social media.