

GEVOELENSKAART

blij

benieuwd

vrolijk

gelukkig

vertrouwen

hoopvol

sterk

machtig

tevreden

nieuwsgierig

opgelucht

enthousiast

ontspannen

rustig

verbaasd

zelf-
vertrouwen

moedig

trots

GEVOELENSKAART

agressief

boos

driftig

angst

ongerust

gefrustreerd

verdriet

ongelukkig

somber

teleurgesteld

gekwetst

moedeloos

machteloos

onzeker

verveeld

gespannen

schaamte

zenuwachtig