

INHOUD

Introductie voor ouders en verzorgers....bladzijde 4

HOOFDSTUK EEN

Een beetje tovenarij....bladzijde 6

HOOFDSTUK TWEE

Belangrijke getallen....bladzijde 14

HOOFDSTUK DRIE

De voorbereiding....bladzijde 28

HOOFDSTUK VIER

Patronen....bladzijde 34

HOOFDSTUK VIJF

Als angst in de weg zit....bladzijde 42

HOOFDSTUK ZES

Helemaal alleen....bladzijde 48

HOOFDSTUK ZEVEN

Enge mannen en monsters....bladzijde 60

HOOFDSTUK ACHT

Een hoofd vol gedachten....bladzijde 70

HOOFDSTUK NEGEN

Je lichaam ontspannen....bladzijde 76

HOOFDSTUK TIEN

's Nachts wakker worden....bladzijde 84

HOOFDSTUK ELF

Enge dromen....bladzijde 86

HOOFDSTUK TWAALF

Slaap lekker....bladzijde 90